EPICRISIS

Paciente	: ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA	Documento	: CC 1233891854
Género	: FEMENINO Edad: 29A, 2M, 2D	Historia	: 1563982
Entidad	: COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO	Ingreso	: 4205112
Ocupación	: PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	Est Civil	: SOLTERO(A)
Fecha/Hora	: Ingreso: 2026-09-23 10:18:26	Egreso	: 2026-09-23 13:36:34
Servicio de Ingreso	: MEDICINA GENERAL		
Servicio de Egreso	: MEDICINA GENERAL		

HISTORIA CLÍNICA

En cumplimiento de los lineamientos nacionales e institucionales, se realiza valoración presencial con las medidas de protección personal (EPP), dependiendo del riesgo y rutas de transmisión (contacto, gotas, aéreo, preventivo), incluido higiene de manos en sus cinco (5) momentos según Organización Mundial de la Salud (OMS), limpieza de equipos biomédicos y áreas de forma regular según protocolo para garantizar la seguridad del paciente y del personal de salud.

MOTIVO DE CONSULTA

Tipo de Causa: ENFERMEDAD GENERAL

Motivo de Consulta

"Tengo malestar"

Enfermedad Actual

Paciente femenina de 29 años de edad consulta por cuadro clínico de 8 horas de evolución consistente en malestar general, mialgias generalizadas y fiebre cuantificada (38°C), asociado a tos con expectoración, cefalea y tinitus en oído izquierdo.
Noxa de contagio: positiva, trabaja con niños que tienen síntomas respiratorios

ANTECEDENTES

Alérgicos

Alimento: Cerdo

Clínico Patológicos

Niega

Tiene Discapacidad

No.

De Vacunas

SARS-CoV-2:No Aporta Información

Realiza actividad física

Sedentario

CONCILIACION DE MEDICAMENTOS

Paciente informa que no toma medicamentos

REVISION SISTEMA

Otorrino

Tinitus ocasional en oído izquierdo

Pulmonar

Tos con producción de flemas

Oseo Muscular

Mialgias generalizadas

EXAMEN FISICO

Estado General: Paciente en adecuadas condiciones generales, alerta, orientada, hidratada, afebril, sin tinte ictérico ni palidez mucocutánea generalizada. Cuello móvil, sin evidencia de ingurgitación yugular, sin masas ni adenopatías palpables, otoscopia izquierda con membrana timpánica ligeramente abombada y eritematosa sin perforaciones visibles Tórax simétrico, sin retracciones, sin dolor a la palpación de uniones costocondrales. Ruidos cardiacos rítmicos sin soplos, ruidos respiratorios presentes sin agregados. Abdomen: Blando, ruidos intestinales presentes, sin dolor a la palpación superficial ni profunda, no se palpan masas ni megalias, sin signos de irritación peritoneal, puño percusión negativa. Extremidades: Simétricas, eutróficas, móviles, fuerza muscular conservada 5/5 en las 4 extremidades, sin edema, llenado capilar de 2 segundos, pulsos distales presentes. Neurológico: Glasgow 15/15 . Orientado en las tres esferas, euproséxico, eulálico, Sensibilidad superficial y profunda conservadas, simetría facial, no dismetría, no disdiadococinesia

Signos Vitales

EPICRISIS

Paciente	: ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA	Documento	: CC 1233891854
Género	: FEMENINO Edad: 29A, 2M, 2D	Historia	: 1563982
Entidad	: COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO	Ingreso	: 4205112
Ocupación	: PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	Est Civil	: SOLTERO(A)
Fecha/Hora	: Ingreso: 2026-09-23 10:18:26	Egreso	: 2026-09-23 13:36:34
Servicio de Ingreso	: MEDICINA GENERAL		
Servicio de Egreso	: MEDICINA GENERAL		

Tensión Arterial	: 142 - 76
Frecuencia Cardiáca	: 57 / min
Frecuencia Respiratoria	: 18 / min
Temperatura	: 35.8 °C
Peso	: 72.00 Kg
Superficie Corporal	: 1.00
Saturación	: 99 %

DIAGNOSTICOS

J00X RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
- Tipo diagnóstico : Principal
- Clase Diagnóstico : Impresión Diagnóstica
- Tratamiento : Agudo hospitalario

H651 OTRA OTITIS MEDIA AGUDA, NO SUPURATIVA
- Tipo diagnóstico : Relacionado
- Clase Diagnóstico : Impresión Diagnóstica
- Tratamiento : Agudo hospitalario

PLAN DE MANEJO

¿Tuvo Electrocardiograma? NO

Descripción Plan de manejo: Paciente femenina de 29 años de edad con cuadro clínico de síntomas respiratorios y fiebre, con noxa de contagio positiva. En el momento, estable, normotensa, no taquicárdica, afebril, sin dificultad respiratoria. Al examen físico, mucosa oral húmeda, otoscopia izquierda con eritema leve sin pérdida de la continuidad de la membrana timpánica, tóraxsimétrico, normoexpansible, murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares sin sobreagregados, ruidos cardiacos rítmicos sin soplos. Paciente estable, sin bajo gasto o SIRS, sin antecedentes patológicos, por lo que se considera rinofaringitis viral. Se da egreso con manejo sintomático, incapacidad médica, signos de alarma y recomendaciones. Se explica a paciente, se aclaran dudas, refiere entender y aceptar.

CONDUCTA A SEGUIR

Conducta a Seguir	: Salida
Estado de Salida	: VIVO

Se da información y educación al paciente y su familia sobre: Diagnóstico, Tratamiento, Pronóstico y se aclaran dudas ? SI

EVOLUCION

Paciente femenina de 29 años de edad con cuadro clínico de síntomas respiratorios y fiebre, con noxa de contagio positiva. En el momento, estable, normotensa, no taquicárdica, afebril, sin dificultad respiratoria. Al examen físico, mucosa oral húmeda, otoscopia izquierda con eritema leve sin pérdida de la continuidad de la membrana timpánica, tórax simétrico, normoexpansible, murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares sin sobreagregados, ruidos cardiacos rítmicos sin soplos. Paciente estable, sin bajo gasto o SIRS, sin antecedentes patológicos, por lo que se considera rinofaringitis viral. Se da egreso con manejo sintomático, incapacidad médica, signos de alarma y recomendaciones. Se explica a paciente, se aclaran dudas, refiere entender y aceptar.

DIAGNOSTICOS

J00X RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN]
- Tipo diagnóstico : Principal

Paciente	: ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA	Documento	: CC 1233891854
Género	: FEMENINO Edad: 29A, 2M, 2D	Historia	: 1563982
Entidad	: COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO	Ingreso	: 4205112
Ocupación	: PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	Est Civil	: SOLTERO(A)
Fecha/Hora	: Ingreso: 2026-09-23 10:18:26	Egreso	: 2026-09-23 13:36:34
Servicio de Ingreso	: MEDICINA GENERAL		
Servicio de Egreso	: MEDICINA GENERAL		

Clase Diagnóstico : Impresión Diagnóstica
Tratamiento : Agudo hospitalario

H651 OTRA OTITIS MEDIA AGUDA, NO SUPURATIVA
Tipo diagnóstico : Relacionado
Clase Diagnóstico : Impresión Diagnóstica
Tratamiento : Agudo hospitalario

Condiciones Generales

Adecuadas

Plan de Manejo

Manejo sintomático, incapacidad médica

Estado de Salida

MEJORO

ORDENES AMBULATORIAS

MEDICAMENTOS

- ACETAMINOFEN (PARACETAMOL) 500 MG TABLETAS [CANTIDAD : 30 Tabletas]
1000 Miligramo(s), CADA 8 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
Tomar un gramo cada 8 horas
- SALES DE REHIDRATACION ORAL 60 MEQ SOLUCIÓN ORAL [CANTIDAD : 6 Solución oral]
60 Miliequivalentes, CADA 12 Hora(s), DURANTE 3 DIAS, VIA Oral
Tomar a libre demanda
- ACETILCISTEINA 600 MG POLVOS PARA RECONSTITUIR [CANTIDAD : 5 Polvos para reconstruir]
600 Miligramo(s), CADA 24 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
Tomar un sobre al día. Previamente diluirlo en medio vaso de agua
- NAPROXENO 500 MG TABLETAS [CANTIDAD : 10 Tabletas]
500 Miligramo(s), CADA 12 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
Tomar una cada 12 horas

PROCEDIMIENTOS

- (890282) CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA, CANTIDAD: 1
Tinnitus

Grupo de servicios : Atención inmediata
Modalidad prestación : Intramural
Presunto Origen : Común
Causa Motiva Atención: ENFERMEDAD GENERAL
¿Es prórroga? : No
INICIO: 2026-09-23 FIN: 2026-09-25 DIAS: 3

Dr. Bastidas Sanchez Saray
RME: 0001006120394
MEDICINA GENERAL

FÓRMULA MÉDICA

Paciente	: ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA	Documento	: CC 1233891854
Género	: FEMENINO Edad: 29A, 2M, 2D	Historia	: 1563982
Entidad	: COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO	Ingreso	: 4205112
Ocupación	: PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	Est Civil	: SOLTERO(A)
Realizado	: 2026-09-23 01:36:34 PM		

1. **ACETAMINOFEN (PARACETAMOL) 500 MG TABLETAS [CANTIDAD : 30 Tabletas]**
   1000 Miligramo(s), CADA 8 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
   Tomar un gramo cada 8 horas
2. **SALES DE REHIDRATACION ORAL 60 MEQ SOLUCIÓN ORAL [CANTIDAD : 6 Solución oral]**
   60 Miliequivalentes, CADA 12 Hora(s), DURANTE 3 DIAS, VIA Oral
   Tomar a libre demanda
3. **ACETILCISTEINA 600 MG POLVOS PARA RECONSTITUIR [CANTIDAD : 5 Polvos para reconstruir]**
   600 Miligramo(s), CADA 24 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
   Tomar un sobre al día. Previamente diluirlo en medio vaso de agua
4. **NAPROXENO 500 MG TABLETAS [CANTIDAD : 10 Tabletas]**
   500 Miligramo(s), CADA 12 Hora(s), DURANTE 5 DIAS, VIA Oral
   Tomar una cada 12 horas

Cordialmente,

Dr. Bastidas Sanchez Saray
RME: 0001006120394
MEDICINA GENERAL

Este código QR valida la autenticidad de este documento

FUNDACION CLINICA SHAIO

Bogotá, D.C., Septiembre 23 2026

Señores:
COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO
Ciudad.

Referencia: - (890282) CONSULTA DE PRIMERA VEZ POR ESPECIALISTA EN OTORRINOLARINGOLOGÍA, CANTIDAD: 1
Tinnitus

Por medio de la presente, se solicita el(los) procedimiento(s) de referencia al paciente ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA identificado con CEDULA DE CIUDADANIA N°1233891854.

Diagnóstico: J00X - RINOFARINGITIS AGUDA [RESFRIADO COMUN].

Cordialmente,

Dr. Bastidas Sanchez Saray
RME: 0001006120394
MEDICINA GENERAL

Este código QR valida la autenticidad de este documento

INCAPACIDAD MEDICA

FUNDACIÓN ABOOD SHAIO - NIT 860006656 - Código Prestador 1100106447

Paciente	: ANGIE JHINNEY GONZALEZ MENDOZA	Documento	: CC 1233891854
Género	: FEMENINO Edad: 29A, 2M, 2D	Historia	: 1563982
Entidad	: COMPENSAR E.P.S. CONTRIBUTIVO	Ingreso	: 4205112
Ocupación	: PROFESORES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA	Est Civil	: SOLTERO(A)
Realizado	: 2026-09-23 01:36:34 PM		

DATOS HISTORIA CLINICA

Diagnóstico principal: **J00X**
Diagnóstico relacionado: **H651**

DATOS DE INCAPACIDAD

Grupo de servicios : **Atención inmediata**
Modalidad prestación : **Intramural**
Presunto Origen : **Común**
Causa Motiva Atención: **ENFERMEDAD GENERAL**
Inicio Incapacidad : **2026-09-23** Fin Incapacidad : **2026-09-25**
Días Incapacidad : **3**
¿Es prórroga? : **No**
No es Incapacidad Retroactiva.

Dr. Saray Bastidas Sanchez
CC 1006120394
RME. 0001006120394

Este código QR valida la autenticidad de este documento